

Neu



Neu

Herzliche Einladung

zu

„Belcanto vocalis“

Chorgesang der besonderen Art



Ganzheitliche Stimmbildung



&  
Chorgesang

Wer seine Stimme entdeckt hat,  
kennt seinen persönlichsten Reichtum!

Kontakt, Information und Anmeldung:

Gabi Rohe, Musikpädagogin, Stimmbildnerin und Heilpraktikerin

Allendorferstr. 47, 59846 Sundern-Allendorf

02393/240811 \* [info@gabirohe.de](mailto:info@gabirohe.de) \* [www.gabirohe.de](http://www.gabirohe.de)

### Faszination Stimme!

Mein Name ist Gabi Rohe. Ich möchte mit Ihnen/Euch „Belcanto vocalis“ (schöner klangvoller Gesang), einen Chor der besonderen Art, gründen. Die Basis für den Chor ist die natürliche ganzheitliche Stimmbildung (NGS). Jedes Baby kann in den höchsten Tönen schreien, ohne heiser zu werden. Wie kommt das? Genau das ist das Fundament der natürlichen ganzheitlichen Stimmbildung (NGS) und der Schlüssel zu einer tragenden, schönen, klangvollen und kräftigen Stimme. Lernen Sie Ihre Stimme, Ihren persönlichsten Reichtum, kennen. Jeder kann singen lernen und sein volles Stimmpotential ohne Anstrengung nutzen.

Singen soll ein Vorgang sein, der geschieht und nicht rein aktiv vollzogen wird und erst recht nicht mit „falscher“ Anstrengung. Das bedeutet, dass sich die Stimme ganz von alleine entfaltet, wenn wir Körper, Geist und Seele mit einbeziehen, also ganzheitlich arbeiten.

### Das Hauptziel und die Probenarbeit

Es geht nicht in erster Linie um das Ziel, einen schönen Ton singen zu können, sondern um den Weg dahin.

Das Hauptziel des „Belcanto vocalis“ Chores ist es, bei jedem Chormitglied individuell die Grundvoraussetzungen für eine gesunde, klangvolle und tragende Stimme zu schaffen, damit der klangvolle Gesang in dem Chor geschehen kann. Im Zentrum des „Belcanto vocalis“ Chores stehen Sie mit Ihrer Stimme! Ich helfe Ihnen, Ihre Stimme „aus dem Versteck“ zu locken! Wir proben gemeinsam und einzeln. Und jeder lernt mit- und

voneinander, so intensiviert sich das Lernen. Schritt für Schritt werden Sie die natürliche ganzheitliche Stimmtechnik (NGS) an Übungen erlernen und so schnell wie möglich an Liedern anwenden. Unser Repertoire wird breit gefächert sein, je nach Interesse der Gruppe, denn die NGS ist auch die Grundlage für alle Stilrichtungen, übrigens auch für das gesunde Sprechen in z.B. „Sprechberufen“.

### Probentermin/ Probenort

Sonntag Abend von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr in Sundern-Allendorf, Allendorferstr. 47 (Praxiseingang nutzen) direkt neben der Apotheke  
Probenbeginn am Sonntag, den 18. Okt. 2015 (nach den Herbstferien).

### Die Aufnahme

Jeder kann mitmachen. Es gibt keine Voraussetzungen. Sie sollten aber neugierig auf Ihre Stimme sein und Interesse am Singen haben.

### Leitung: Gabi Rohe

Ich bin Musikpädagogin, Stimmbildnerin und Heilpraktikerin. Ich habe neben meinem Musikstudium, Naturmedizinstudium und meiner Tätigkeit als selbständige Heilpraktikerin Jahre lang als Chorleiterin gearbeitet (u.a. mit dem Kinder- und Jugendchor Sundern, den Amadeus Sängerknaben, den Heulern, dem Chor Barditus), eine einjährige Ausbildung zur Gesangspädagogin beim BDG absolviert und etliche Stimmbildungsseminare belegt.

### Singen bedeutet

- \* Glück, Freude, Spaß
- \* Stressabbau
- \* Sport
- \* gesunde Atmung/bessere Sauerstoffversorgung
- \* das Auflösen von Verspannungen/„Körperpanzerungen“
- \* das Auflösen von emotionalen Blockaden/ der Mensch wird gestimmt
- \* sich mehr fühlen können
- \* mehr Selbstbewusstsein entwickeln
- \* Achtsamkeit
- \* mehr eigene Persönlichkeit ausdrücken

### Zusatzangebot:

### Nada-Brahma-Stimmanalyse

„Ein Mensch, der den Grundton seiner Stimme gefunden hat, hat auch den Grundton, den Schlüssel, zu seinem Leben gefunden. Sein wahres Wesen drückt sich in seiner Sprechstimme aus.“ (Hazrat Inayat Khan, 1882-1927)  
Mit der Nada-Brahma-Stimmanalyse kann Ihr individueller Grundton bestimmt werden. Die Arbeit mit dem Grundton führt dazu, dass Sie immer mehr im Einklang mit Ihrem Ursprungston leben und dadurch Ihre Stimme noch besser klingen lassen können. In einem vom Druck befreiten Kehlkopf und entspannter Muskulatur kann das Singen einfach geschehen.